



CARDÁPIO OUTUBRO - MINIMATERNAL



CARDÁPIO OUTUBRO - MINIMATERNAL							
SEMANA 1 05/10 a 09/10	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Pão Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Branco	Filé de Frango em Cubos Acebolado	Farofa de Legumes <i>Contém: glúten</i>	Salada	Fruta	Bolo Integral de Laranja s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>
Terça-feira	Pão Francês com Manteiga Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Macarrão Integral <i>Contém: glúten e ovo</i>	Molho à Bolognesa	Brócolis e Couve-Flor com Azeite e Ervas	Salada	Fruta	Salada de Frutas Biscoito de Polvilho <i>Contém: lactose e ovo</i>
Quarta-feira	Bolo Integral de Cenoura s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Lombo assado com Molho de Laranja	Repolho Branco e Repolho Roxo refogados	Salada	Fruta	Pão de Queijo Fruta <i>Contém: lactose e ovo</i>
Quinta-feira	Pão Integral de Beterraba com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Preto	Ovo Mexido	Beterraba e Cenoura refogados	Salada	Fruta	Cookie Integral de Aveia s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Sexta-feira	Sanduíche Natural de Frango Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Peixe assado	Purê de Batata <i>Contém: lactose</i>	Salada	Fruta	Bolo Integral de Iogurte s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.

Nutricionista: Giovanna Rizzo - CRN: 60748



CARDÁPIO OUTUBRO - MINIMATERNAL



CARDÁPIO OUTUBRO - MINIMATERNAL							
SEMANA 2 12/10 a 16/10	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	FERIADO						
Terça-feira	Leite com Cereal e Banana <i>Contém: glúten e lactose</i>	Macarrão Integral com Molho de Tomate <i>Contém: glúten e ovo</i>	Filé Mignon Suino assado com Ervas	Abobrinha Grelhada	Salada	Fruta	Bolo de Milho s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Quarta-feira	Bisnaguinha Integral com Queijo Branco Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral	Estrogonofe de Frango <i>Contém: lactose</i>	Batata assada	Salada	Fruta	Panqueca de Banana s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>
Quinta-feira	Pão Integral de Cenoura com Patê de Atum Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Preto	Peixe assado	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Pãozinho de Tapioca Fruta <i>Contém: lactose e ovo</i>
Sexta-feira	Iogurte e Cereal Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Grão de Bico	Bife de Panela	Purê de Abóbora <i>Contém: lactose</i>	Salada	Fruta	Bolo de Maçã s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.

Nutricionista: Giovanna Rizzo - CRN: 60748



CARDÁPIO OUTUBRO - MINIMATERNAL



CARDÁPIO OUTUBRO - MINIMATERNAL							
SEMANA 3 19/10 a 23/10	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Leite com Cereal e Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Peixe Assado	Cenoura refogada	Salada	Fruta	Bolo Integral de Banana s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>
Terça-feira	Tostex Integral de Queijo com Orégano Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Preto	Sobrecoxa assada	Crema de Milho <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Bolo Integral de Laranja s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>
Quarta-feira	Bisnaguinha Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Omelete de Queijo <i>Contém: lactose</i>	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Crema de Manga com Maracujá e Banana Biscoito de Polvilho <i>Contém: lactose e ovo</i>
Quinta-feira	Crepioca de Forno com Legumes e Queijo Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Branco e Feijão Preto	Escondidinho de Carne Suína com Mandioca <i>Contém: lactose</i>	Abobrinha Grelhada	Salada	Fruta	Cookie Integral de Limão s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Sexta-feira	Bolo Integral de Chocolate s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>	Macarrão Integral <i>Contém: glúten e ovo</i>	Molho à Bolognesa	Acelga refogada	Salada	Fruta	Bolo Integral de Chocolate s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.

Nutricionista: Giovanna Rizzo - CRN: 60748



CARDÁPIO OUTUBRO - MINIMATERNAL



CARDÁPIO OUTUBRO - MINIMATERNAL							
SEMANA 4 26/10 a 30/10	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Bisnaguinha Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Lentilha	Carne moída	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Bolo Integral de Coco s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>
Terça-feira	Torrada Integral com Ovo Mexido Fruta <i>Contém: glúten</i>	Arroz Branco e Feijão Preto	Peixe assado	Creme de Espinafre <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Cookie Integral de Goiabas/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quarta-feira	Leite com Cereal Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Macarrão Integral <i>Contém: glúten e ovo</i> Molho Rose <i>Contém: glúten e lactose</i>	Filé de Frango Grelhado	Chuchu com Azeite e Ervas	Salada	Fruta	Pão Integral com Patê de Frango Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quinta-feira	Crepioca com Requeijão Fruta <i>Contém: lactose e ovo</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Filé Mignon Suíno assado com Ervas	Mandioquinha Sauté	Salada	Fruta	Barrinha de Banana com Aveia Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Ovo Frito	Abóbora assada	Salada	Fruta	Broa de Milho s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.

Nutricionista: Giovanna Rizzo - CRN: 60748