



CARDÁPIO ABRIL - FUNDAMENTAL



CARDÁPIO ABRIL - FUNDAMENTAL

SEMANA 1 31/03 a 04/04	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Leite com Cereal e Banana <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Branco	Filé de Frango em Cubos Acebolado	Farofa de Legumes <i>Contém: glúten</i>	Salada	Fruta	Bolo de Laranja Suco <i>Contém: glúten e ovo</i>
Terça-feira	Pão Francês com Manteiga Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Preto	Ovo Cozido	Beterraba e Cenoura refogados	Salada	Fruta	Salada de Frutas Biscoito de Polvilho <i>Contém: ovo</i>
Quarta-feira	Bolo de Cenoura Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Lombo assado com Molho de Laranja	Repolho Branco e Repolho Roxo refogados	Salada	Fruta	Pão de Queijo Suco <i>Contém: lactose e ovo</i>
Quinta-feira	Pão de Beterraba com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Macarrão <i>Contém: glúten e ovo</i>	Molho à Bolognesa	Brócolis e Couve-Flor com Azeite e Ervas	Salada	Fruta	Cookie de Aveia Suco <i>Contém: glúten e lactose</i>
Sexta-feira	Sanduíche de Queijo Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Peixe Assado	Creme de Espinafre <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Bolo de Chocolate com Calda de Chocolate Suco <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.

Nutricionista: Giovanna Rizzo - CRN: 60748



CARDÁPIO ABRIL - FUNDAMENTAL



CARDÁPIO ABRIL - FUNDAMENTAL

SEMANA 2 07/04 a 11/04	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Pão com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Bife de Panela	Purê de Abóbora <i>Contém: lactose</i>	Salada	Fruta	Bolo de Fubá Suco <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Terça-feira	Bisnaguinha com Queijo Leite com Chocolate <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Preto	Peixe assado	Farofa <i>Contém: glúten</i>	Salada	Fruta	Panqueca de Aveia com Banana Suco <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Quarta-feira	Bolo de Maçã Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Sobrecoxa assada com Ervas	Batata Doce assada	Salada	Fruta	Pão de Beijo com Requeijão Fruta <i>Contém: lactose e ovo</i>
Quinta-feira	Pão de Cenoura com Patê de Atum Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Macarrão com Molho de Tomate <i>Contém: glúten e ovo</i>	Pernil Desfiado	Brócolis no Vapor	Salada	Fruta	Bolo de Cacau Suco <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Sexta-feira	Pãozinho de Tapioca Fruta <i>Contém: lactose e ovo</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Ovo Frito	Couve refogada	Salada	Fruta	Misto Frio Suco <i>Contém: glúten e lactose</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.

Nutricionista: Giovanna Rizzo - CRN: 60748



CARDÁPIO ABRIL - FUNDAMENTAL



CARDÁPIO ABRIL - FUNDAMENTAL

SEMANA 3 14/04 a 18/04	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Leite com Cereal e Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Lentilha	Picadinho de Carne com Cenoura e Batata	Abobrinha Grelhada	Salada	Fruta	Bolo de Banana Suco <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Terça-feira	Tostex de Queijo com Orégano Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Peixe Grelhado	Purê de Batatas <i>Contém: lactose</i>	Salada	Fruta	Bolo de Laranja Suco <i>Contém: glúten e ovo</i>
Quarta-feira	Bisnaguinha com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Preto	Filé de Frango Grelhado em Iscas Acebolado	Creme de Milho <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Creme de Manga com Maracuja e Banana Biscoito de Polvilho <i>Contém: ovo</i>
Quinta-feira	Crepioca de Frango Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Macarrão <i>Contém: glúten e ovo</i>	Molho à Bolognesa	Acelga refogada	Salada	Fruta	Cookie de Chocolate com Gotas de Chocolate Suco <i>Contém: glúten e lactose</i>
Sexta-feira	FERIADO						

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.

Nutricionista: Giovanna Rizzo - CRN: 60748



CARDÁPIO ABRIL - FUNDAMENTAL



CARDÁPIO ABRIL - FUNDAMENTAL

SEMANA 4 21/04 a 25/04	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	FERIADO						
Terça-feira	Torrada com Creme de Ricota com Ervas Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Grão de Bico	Carne moída	Abóbora assada	Salada	Fruta	Bolo de Coco Suco <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Quarta-feira	Bolo de Cenoura com Calda de Chocolate Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Peixe assado	Brócolis Gratinado <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Pão Frânces com Manteiga Leite com Chocolate <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quinta-feira	Crepioca com Requeijão Fruta <i>Contém: lactose e ovo</i>	Macarrão <i>Contém: glúten e ovo</i> Molho Rose <i>Contém: glúten e lactose</i>	Filé de Frango à Milanesa <i>Contem: glúten e ovo</i>	Chuchu com Azeite e Ervas	Salada	Fruta	Barrinha de Cereal Suco <i>Contém: glúten e lactose</i>
Sexta-feira	Pão com Patê de Frango Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Omelete	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Broa de Milho Suco <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.

Nutricionista: Giovanna Rizzo - CRN: 60748