



CARDÁPIO SETEMBRO - MINI MATERNAL



CARDÁPIO SETEMBRO - MINI MATERNAL

SEMANA 1 02/09 a 06/09	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Leite com Cereal e Banana <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Lentilha	Escalope de Filé Mignon Suíno Acebolado	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Tostex de Queijo com Orégano Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Terça-feira	Cookie de Maçã s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Preto	Omelete	Couve refogada	Salada	Fruta	Sanduíche Natural Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quarta-feira	Bolo Integral de Laranja s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>	Arroz Integral e Feijão Preto	Carne Moida refogada	Purê de Batata <i>Contém: lactose</i>	Salada	Fruta	Crepioca com Requeijão Fruta <i>Contém: ovo e lactose</i>
Quinta-feira	Torrada com Azeite e Orégano Fruta <i>Contém: glúten</i>	Macarrão Integral com Molho de Tomates <i>Contém: glúten e ovo</i>	Iscas de Frango com Ervas	Couve-Flor ao Alho e Óleo	Salada	Fruta	Bolo de Banana Integral s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Sexta-feira	Bisnaguinha Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Peixe Assado	Brócolis Gratinado <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Pudim de Chia s/Açúcar com Manga <i>Contém: lactose</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.

Nutricionista: Giovanna Rizzo - CRN:60748



CARDÁPIO SETEMBRO - MINI MATERNAL



CARDÁPIO SETEMBRO - MINI MATERNAL

SEMANA 2 09/09 a 13/09	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Pão Sírio Integral com Coalhada Seca Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Preto	Lombo Suíno Assado com Ervas	Farofa de Abobrinha com Cenoura <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Bolo Integral de Cenoura s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>
Terça-feira	Panqueca de Banana s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Sobrecoca com Molho de Laranja	Creme de Milho <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Pão Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quarta-feira	Bisnaguinha Integral com Creme de Ricota com Cenoura Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz com Brócolis e Feijão Branco	Omelete	Mix de Legumes	Salada	Fruta	iogurte com Banana e Aveia <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quinta-feira	Cookie de Uva Passa e Aveia s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Preto	Panqueca de Carne Moída <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Chuchu assado	Salada	Fruta	Wrap de Atum Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Sexta-feira	Crumble de Maçã s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Espetinho de Peixe assado	Purê de Batata <i>Contém: lactose</i>	Salada	Fruta	Pãozinho de Tapioca Fruta <i>Contém: lactose e ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.

Nutricionista: Giovanna Rizzo - CRN:60748



CARDÁPIO SETEMBRO - MINI MATERNAL



CARDÁPIO SETEMBRO - MINI MATERNAL

SEMANA 3 16/09 a 20/09	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Pão Integral com Queijo Branco Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Filé de Frango com Molho de Mostarda	Beterraba no vapor	Salada	Fruta	Bolo de Fubá s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Terça-feira	Muffin de Espinafre com Queijo Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Branco e Feijão Preto	Ovos Mexidos	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Cookie de Laranja s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quarta-feira	Pão de Beterraba com Patê de Frango Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Grão de Bico	Bife Acebolado	Batata Gratinada <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Creme de Manga, Maracujá e Banana Biscoito de Arroz
Quinta-feira	Panqueca de Banana com Aveia s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Macarrão Integral com Brócolis <i>Contém: glúten e ovo</i>	Carne Louca Suína	Cenoura salteados	Salada	Fruta	Pão de Queijo de Travessa com Chia Fruta <i>Contém: lactose e ovo</i>
Sexta-feira	Bolo Integral de Cacau s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Filé de Peixe com Molho de Moqueca	Farofa <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Bolo Integral de Cacau s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.

Nutricionista: Giovanna Rizzo - CRN:60748



CARDÁPIO SETEMBRO - MINI MATERNAL



CARDÁPIO SETEMBRO - MINI MATERNAL

SEMANA 4 23/09 a 27/09	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Leite com Cereal Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Preto	Filé de Mignon Suíno	Berinjela e Abobrinha com Azeite e Ervas	Salada	Fruta	Bolo de Laranja s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>
Terça-feira	Pão de Mandioquinha com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral	Estrogonofe de Carne <i>Contém: lactose</i>	Batata assada	Salada	Fruta	Barrinha de Banana com Aveia Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quarta-feira	Cookie Integral de Coco s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Omelete com Queijo e Tomate <i>Contém: lactose</i>	Couve refogada	Salada	Fruta	Wrap de Queijo com Tomate e Orégano Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quinta-feira	Pão de Abóbora com Patê de Atum Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Macarrão Integral <i>Contém: glúten e ovo</i>	Molho à Bolognesa	Brocolis e Couve-flor ao Alho e Óleo	Salada	Fruta	Bolo Integral de Iogurte Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Sexta-feira	Pastel de Forno com Queijo e Legumes Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz à Grega e Feijão Preto	Sobrecoca com Molho de Laranja	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Milho Cozido Fruta

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.

Nutricionista: Giovanna Rizzo - CRN:60748