



CARDÁPIO MAIO - MINI MATERNAL



CARDÁPIO MAIO - MINI MATERNAL

SEMANA 1 29/04 a 03/05	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Leite Integral com Cereal Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Filé Mignon Suino assado com Ervas	Brócolis refogado	Salada	Fruta	Bolo Integral de Banana s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Terça-feira	Torrada Integral com Requeijão e Geléia Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Lentilha	Carne moída com Cenoura e Abobrinha	Purê de Batata Doce <i>Contém: lactose</i>	Salada	Fruta	Biscoito de Polvilho Fruta <i>Contém: ovo</i>
Quarta-feira	FERIADO						
Quinta-feira	Bolo de Cenoura com Maçã s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>	Macarrão Integral com Molho de Tomate <i>Contém: glúten e ovo</i>	Sobrecoxa assada com Alecrim	Chuchu refogado	Salada	Fruta	Bisnaguinha Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Sexta-feira	Sanduíche Natural de Atum Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Peixe assado	Creme de Espinafre <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Salada de Fruta com Aveia <i>Contém: glúten</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.



CARDÁPIO MAIO - MINI MATERNAL



CARDÁPIO MAIO - MINI MATERNAL

SEMANA 2 06/05 a 10/05	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Bisnaguinha Integral com Creme de Ricota Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Branco	Bife de Panela	Farofa de Cenoura <i>Contém: glúten</i>	Salada	Fruta	Bolo Integral de Laranja s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>
Terça-feira	Iogurte com Banana e Aveia <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Omelete	Abobrinha assada com Azeite e Alecrim	Salada	Fruta	Pão de Beterraba com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quarta-feira	Bolo Integral de Maçã s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>	Arroz Integral e Feijão Preto	Peixe Assado com Brócolis e Batata	Couve refogada	Vinagre- te	Fruta	Pão de Queijo Fruta <i>Contém: lactose e ovo</i>
Quinta-feira	Enroladinho de Queijo e Espinafre Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Macarrão Integral ao Alho e Óleo <i>Contém: glúten e ovo</i>	Ragu de Carne Suína	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Cookie de Aveia s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Sexta-feira	Panqueca de Banana com Aveia s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Branco e Feijão Preto	Fricassé de Frango <i>Contém: glúten e lactose</i>	Vagem refogada	Salada	Fruta	Pãozinho de Tapioca Fruta <i>Contém: ovo e lactose</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.



CARDÁPIO MAIO - MINI MATERNAL



CARDÁPIO MAIO - MINI MATERNAL

SEMANA 3 13/05 a 17/05	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Pão Integral com Queijo Branco Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Frango Desfiado com Milho e Cebolinha	Cenoura e Beterraba refogadas	Salada	Fruta	Cookie de Cacau s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Terça-feira	Bisnaguinha de Beterraba com Manteiga Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Grão de Bico	Ovo Mexido	Couve-flor e Brócolis no Vapor	Salada	Fruta	Bolo Integral de Coco Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Quarta-feira	Pão de Mandioquinha com Patê de Frango Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Preto	Lombo Suíno com Molho de Laranja	Batatas ao Murro	Salada	Fruta	Barrinha de Cereal de Aveia com Banana Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quinta-feira	Leite com Mamão e Aveia <i>Contém: glúten e lactose</i>	Macarrão Integral <i>Contém: glúten e ovo</i>	Molho à Bolonhesa	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Crepioca com Queijo Fruta <i>Contém: lactose e ovo</i>
Sexta-feira	Bolo Integral de Cacau s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Moqueca de Peixe	Farofa <i>Contém: glúten</i>	Salada	Fruta	Bolo Integral de Cacau s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.



CARDÁPIO MAIO - MINI MATERNAL



CARDÁPIO MAIO - MINI MATERNAL

SEMANA 4 20/05 a 24/05	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Pão Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Tiras de Frango de Acebolado	Abóbora Cabotiá Assada	Salada	Fruta	Creme de Manga com Banana <i>Contém: glúten</i>
Terça-feira	Bolo Integral de Iogurte s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Branco e Feijão Preto	Omelete com Tomate e Salsinha	Espinafre ao Alho e Óleo	Salada	Fruta	Pão de Beijo Fruta <i>Contém: lactose e ovo</i>
Quarta-feira	Leite com Cereal Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Grão de Bico	Escondidinho de Carne Suína com Mandioca <i>Contém: lactose</i>	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Tostex de Queijo Branco Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quinta-feira	Pão de Abóbora com Patê de Ricota Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Panqueca de Carne Moída <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Couve-Flor e Cenoura com Azeite e Ervas	Salada	Fruta	Cookie Integral de Goiaba s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Sexta-feira	Bolo de Laranja s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>	Arroz Branco e Feijão Preto	Sobrecoca assada com Molho de Laranja	Purê de Batata <i>Contém: lactose</i>	Salada	Frutas	Pão de Queijo de Travessa Fruta <i>Contém: ovo e lactose</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.



CARDÁPIO MAIO - MINI MATERNAL



CARDÁPIO MAIO - MINI MATERNAL

SEMANA 5 27/05 a 31/05	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Biscoito de Arroz com Creme de Ricota Fruta <i>Contém: lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Preto	Filé de Frango Grelhado	Creme de Milho <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Bolo Integral de Cenoura s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Terça-feira	Torrada Integral com Azeite e Orégano Fruta <i>Contém: glúten</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Picadinho de Carne	Batata Assada com Alecrim	Salada	Fruta	Creme de Abacate com Aveia <i>Contém: glúten</i>
Quarta-feira	Cookie de Laranja s/Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Lentilha	Ovo Mexido	Cenoura e Vagem ao Alho e Óleo	Salada	Fruta	Sanduíche Natural de Frango Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quinta-feira	FERIADO						
Sexta-feira	Grissini de Parmesão com Chia Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Peixe assado com Batata e Brócolis	Farofa de Cebola <i>Contém: glúten</i>	Salada	Fruta	Gelatina com Pedacinhos de Fruta e Biscoito de Arroz Fruta

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.