



CARDÁPIO MARÇO - MINI MATERNAL



CARDÁPIO MARÇO - MINI MATERNAL

SEMANA 1 04/03 a 08/03	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Leite com Cereal e Banana <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Picadinho com Legumes	Purê de Batata Doce <i>Contém: lactose</i>	Salada	Fruta	Tostex de Queijo com Orégano Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Terça-feira	Cookie de Maçã s/ Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Ovos ao Purgatório	Couve refogada	Salada	Fruta	Sanduíche Natural Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quarta-feira	Bolo Integral de Laranja s/ Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>	Arroz Branco e Feijão Preto	Escalope de Filé Mignon Suíno Acebolado	Mix de Legumes ao vapor	Salada	Fruta	Biscoito de Polvilho Fruta <i>Contém: ovo</i>
Quinta-feira	Torrada com Azeite e Orégano Fruta <i>Contém: glúten</i>	Macarrão Integral com Molho de Tomates <i>Contém: glúten e ovo</i>	Iscas de Frango com Ervas	Couve-Flor ao Alho e Óleo	Salada	Fruta	Bolo de Banana Integral s/ Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Sexta-feira	Bisnaguinha Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Peixe Assado	Brócolis Gratinado <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Biscoito de Arroz com Creme de Ricota Fruta <i>Contém: lactose</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.



CARDÁPIO MARÇO - MINI MATERNAL



CARDÁPIO MARÇO - MINI MATERNAL

SEMANA 2 11/03 a 15/03	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Pão Sírio Integral com Coalhada Seca Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral com Feijão Carioca	Filé de Frango Grelhado	Abóbora refogada	Salada	Fruta	Bolo Integral de Cenoura s/ Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>
Terça-feira	Cookie de Uva Passa e Aveia s/ Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Lombo Suíno Assado com Molho de Ervas	Creme de Milho <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Pão Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quarta-feira	Enroladinho de Ricota Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Integral e Feijão Preto	Omelete com Queijo e Salsinha <i>Contém: lactose e ovo</i>	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Danoninho Caseiro de Morango Bolacha de Arroz
Quinta-feira	Bolo de Fubá s/ Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Macarrão Integral <i>Contém glúten e ovo</i>	Molho à Bolognesa	Chuchu assado	Salada	Fruta	Biscoito de Polvilho Fruta <i>Contém: ovo</i>
Sexta-feira	Crumble de Maçã s/ Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Escondidinho de Frango Cremoso <i>Contém: glúten e lactose</i>	_____	Salada	Fruta	Pãozinho de Tapioca Fruta <i>Contém: lactose e ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.



CARDÁPIO MARÇO - MINI MATERNAL



CARDÁPIO MARÇO - MINI MATERNAL

SEMANA 3 18/03 a 22/03	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Pão Integral com Queijo Branco Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Sobrecoxa Assada Com Molho de Ervas	Beterraba no vapor	Salada	Fruta	Bolo Integral de Coco s/ Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Terça-feira	Pão de Beterraba com Patê de Frango Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Preto	Ovos Mexidos	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Cookie de Laranja s/ Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quarta-feira	Muffin de Espinafre com Queijo Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Bife Acebolado	Batata Gratinada <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Creme de Manga, Maracujá e Banana Biscoito de Arroz
Quinta-feira	Panqueca de Banana com Aveia s/ Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Macarrão Integral com Brócolis <i>Contém: glúten e ovo</i>	Carne Louca Suína	Cenoura salteados	Salada	Fruta	Pão de Queijo de Travessa com Chia Fruta <i>Contém: actose e ovo</i>
Sexta-feira	Bolo Integral de Cacau s/ Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Moqueca de Peixe	Farofa <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Bolo Integral de Cacau s/ Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.



CARDÁPIO MARÇO - MINI MATERNAL



CARDÁPIO MARÇO - MINI MATERNAL

SEMANA 4 25/03 a 29/03	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Leite com Cereal Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Preto	Sobrecoca Assada	Berinjela e Abobrinha ao Azeite com Ervas	Salada	Fruta	Bolo de Iogurte s/ Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Terça-feira	Pão de Mandioquinha com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Integral com Brócolis e Feijão Carioca	Picadinho de Migon Suíno	Farofa Colorida <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Barrinha de Banana com Aveia Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quarta-feira	Cookie Integral de Coco s/ Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral	Strogonofe de Frango <i>Contém: glúten e lactose</i>	Batata Assada	Salada	Fruta	Wrap de Queijo com Tomate e Orégano Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quinta-feira	Pão de Abóbora com Patê de Atum Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Macarrão Integral <i>Contém: glúten e ovo</i>	Molho à Bolognesa	Brocolis e Couve-flor ao Alho e Óleo	Salada	Fruta	Bolo integral de Laranja s/ Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>
Sexta-feira	FERIADO						

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.