



CARDÁPIO SETEMBRO - MINI MATERNAL



CARDÁPIO SETEMBRO- MINI MATERNAL

SEMANA 1 04/09 a 08/09	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Tostex de Queijo Branco com Tomate Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Filé de Frango Grelhado	Couve-flor e Beterraba ao vapor	Salada	Fruta	Bolo Integral de Cenoura sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>
Terça-feira	Torrada Integral com Ervas Fruta <i>Contém: glúten</i>	Arroz Integral e Feijão Preto	Lombo com Laranja	Farofa com Couve refogada	Salada	Fruta	Cookie de Cacau sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quarta-feira	Panqueca de Banana com Geléia sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten</i>	Macarrão Integral <i>Contém: glúten e ovo</i>	Molho à Bolognesa	Brócolis ao Alho e Óleo	Salada	Fruta	Pão de Cenoura Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quinta-feira	FERIADO						
Sexta-feira	Leite com Cereal Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Ovos ao Purgatório	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Bolo de Pão de Queijo Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.

Nutricionista: Giovanna Rizzo Crn:60748



CARDÁPIO SETEMBRO - MINI MATERNAL



CARDÁPIO SETEMBRO- MINI MATERNAL

SEMANA 2 11/09 a 15/09	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Bisnaguinha de Espinafre com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Preto	Filé Mignon Suíno Acebollado	Purê de Abóbora <i>Contém: lactose</i>	Salada	Fruta	Iogurte com Aveia Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Terça-feira	Bolo de Fubá sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Sobrecoca assada com Molho de Laranja	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Pão Enrolado de Beterraba com Queijo Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quarta-feira	Torta de Frango Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Branco e Lentilha	Picadinho de Carne com Cenoura	Farofa <i>Contém: glúten e lactose</i>	Vinagrete	Fruta	Banana Amassada com Aveia Fruta <i>Contém: glúten</i>
Quinta-feira	Pão Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Macarrão Integral com Molho de Tomate <i>Contém: glúten e ovo</i>	Filé de Frango com Ervas	Couve Refogada	Salada	Fruta	Cookie de Maçã sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Sexta-feira	Bolo Integral de Cacau sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Peixe Assado	Creme de Espinafre <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Biscoito de Polvilho Fruta <i>Contém: Ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.

Nutricionista: Giovanna Rizzo Crn:60748



CARDÁPIO SETEMBRO - MINI MATERNAL



CARDÁPIO SETEMBRO- MINI MATERNAL

SEMANA 3 18/09 a 22/09	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Tostex de Queijo com Orégano Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Fricassé de Frango <i>Contém: glúten e lactose</i>	Vagem refogada	Salada	Fruta	Bolo Integral de Laranja sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>
Terça-feira	Leite com Cereal Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Preto	Rocambole de Carne	Purê de Batata <i>Contém: lactose</i>	Salada	Fruta	Torrada com Patê de Atum Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quarta-feira	Cookie Integral de Cacau sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Lombo assado	Creme de Milho <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Pão Integral com Creme de Ricota Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quinta-feira	Grissini de Parmesão com Chia Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Macarrão Integral <i>Contém: glúten e ovo</i>	Molho à Bolognesa	Couve-flor refogado	Salada	Fruta	Bolo de Maçã sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Sexta-feira	Bolo de Banana sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Branco e Feijão Preto	Ovo Mexido	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Bolo de Banana sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.

Nutricionista: Giovanna Rizzo Crn:60748



CARDÁPIO SETEMBRO - MINI MATERNAL



CARDÁPIO SETEMBRO- MINI MATERNAL

SEMANA 4 25/09 a 29/09	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Pão Integral com Patê de Ricota com Ervas Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Preto	Escondidinho de Carne Suína com Mandioquinha <i>Contém: lactose</i>	—	Salada	Fruta	Bolo Integral de logurte sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Terça-feira	Barrinha de Cereal sem Mel e sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Omelete	Brócolis gratinado <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Biscoito de Arroz Creme de Manga com Banana <i>Contém: glúten</i>
Quarta-feira	Cookie Integral de Goiaba Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Carne de Panela	Cenoura e Beterraba ao vapor	Salada	Fruta	Banana Amassada com Aveia Fruta <i>Contém: glúten</i>
Quinta-feira	Pastel de Forno com Queijo Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Panqueca de Frango <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Bolo Integral de Cenoura sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>
Sexta-feira	Pão de Cenoura com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão Preto	Moqueca de Peixe	Farofa <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Biscoito de Polvilho Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.

Nutricionista: Giovanna Rizzo Crn:60748