



CARDÁPIO AGOSTO - MINIMATERNAL



CARDÁPIO AGOSTO - MINIMATERNAL							
SEMANA 4 22/08 a 26/08	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Tostex de Pão de Cenoura com Queijo, Tomate e Orégano Fruta <i>Contém: Glúten e lactose</i>	Arroz Integral	Estrogonofe de Carne <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Batata assada	Salada	Fruta	Bolo Integral de Maçã com Canela sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>
Terça-feira	Torta de Legumes Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Arroz Branco à Grega e Feijão	Filé de Frango Grelhado	Cenoura refogada	Salada	Fruta	Gelatina Fruta <i>Contém: Glúten</i>
Quarta-feira	Sanduche Natural de Frango Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Branco	Carne Assada	Polenta com Queijo <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Salada	Fruta	Panqueca de Aveia com Banana sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten e Ovo</i>
Quinta-feira	Bisnaguinha Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Macarrão Integral com Molho de Tomate <i>Contém: Glúten e Ovo</i>	Rocambole de Frango <i>Contém: Lactose</i>	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Cookie Integral de Laranja sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>
Sexta-feira	Biscoito de Polvilho Fruta <i>Contém: Ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Moqueca de Peixe	Farofa <i>Contém: Glúten e lactose</i>	Salada	Salada de Frutas	Cupcake de Cacau sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.