



CARDÁPIO AGOSTO - MINIMATERNA



| CARDÁPIO AGOSTO - MINIMATERNA | | | | | | | |
|-------------------------------|---|--|--------------------|---|--------|------------------|--|
| SEMANA 3 15/08 a 19/08 | Lanche da Manhã | Almoço/Jantar | | | | | Lanche da Tarde |
| | | Prato Base | Prato Principal | Guarnição | Salada | Sobremesa | |
| Segunda-feira | Pão Integral com Ricota Fruta <i>Contém: Glúten e lactose</i> | Arroz Integral e Feijão | Sobrecoxa assada | Brocolis cozido | Salada | Fruta | Bolo Integral de Laranja sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i> |
| Terça-feira | Cookie de Cacau sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, lactose e ovo</i> | Arroz Integral com Abobrinha e Feijão | Picadinho de Carne | Farofa <i>Contém: Glúten e lactose</i> | Salada | Fruta | Creme de Abacate com Banana |
| Quarta-feira | Torrada Integral com Azeite e Ervas Fruta <i>Contém: Glúten</i> | Arroz Integral e Grão de Bico | Frango Xadrez | Abobrinha com Azeite e Ervas | Salada | Fruta | Broa de Milho sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, lactose e ovo</i> |
| Quinta-feira | Bolo Integral de Aveia sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i> | Macarrão Integral <i>Contém: Glúten e Ovo</i> | Molho à Bolognesa | Acelga refogada | Salada | Fruta | Bolo de Pão de Queijo Fruta <i>Contém: Lactose e Ovo</i> |
| Sexta-feira | Cookie Integral de Goiaba sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i> | Arroz Branco e Feijão | Ovo Mexido | Mix de Legumes | Salada | Salada de Frutas | Canjica Fruta |

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.