



# CARDÁPIO AGOSTO - MINIMATERNA



CARDÁPIO AGOSTO - MINIMATERNA							
SEMANA 2 08/08 a 12/08	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Pão de Beijo Fruta <i>Contém: lactose e ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Carne moída	Abobrinha com Azeite e Ervas	Salada	Fruta	Bolo Integral de logurte sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>
Terça-feira	Torta de Atum Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Branco com Cenoura e Feijão	Sobrecoxa assada com Batatas	Escarola refogada	Salada	Fruta	Cookie de Maçã com Canela sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose e Ovo</i>
Quarta-feira	Pão Integral de Cenoura com Patê de Frango Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Arroz Integral e Feijão Preto	Carne assada	Couve refogada	Vinagrete	Fruta	Torrada Integral com Azeite e Ervas <i>Contém: Glúten</i> Creme de Manga com Banana
Quinta-feira	Pastel de Forno com Recheio de Legumes Fruta <i>Contém: Glúten, lactose e ovo</i>	Macarrão Integral com Molho de Tomate <i>Contém: Glúten e Ovo</i>	Filé de Frango Acebolado	Cenoura e Vagem refogados	Salada	Fruta	Bolo Integral de Cacau sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>
Sexta-feira	Bisnaguinha Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Peixe assado	Mix de Legumes	Salada	Salada Fruta	Biscoito de Polvilho Fruta <i>Contém: Ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.