



# CARDÁPIO AGOSTO - MINIMATERNAL



CARDÁPIO AGOSTO - MINIMATERNAL							
SEMANA 1 01/08 a 05/08	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Grissini com Requeijão Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Filé de Frango grelhado	Abobrinha refogada	Salada	Fruta	Bolo Integral de Cenoura sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten e Ovo</i>
Terça-feira	Torta de Legumes Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Arroz Integral e Lentilha	Kibe de Forno <i>Contém: glúten</i>	Beterraba e Cenoura refogados	Salada	Fruta	Biscoito Integral de Banana com Aveia sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, lactose e ovo</i>
Quarta-feira	Muffin Integral de Abobrinha Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Sobrecoxa assada com Ervas	Purê de Batata <i>Contém: Lactose</i>	Salada	Fruta	Iogurte com Granola e Banana <i>Contém: Glúten e Lactose</i>
Quinta-feira	Bolo Integral de Laranja Fruta <i>Contém: Glúten e Ovo</i>	Macarrão Integral <i>Contém: Glúten e Ovo</i>	Bife de Panela	Brócolis cozido	Salada	Fruta	Tostex de Pão de Beterraba com Queijo Branco e Tomate Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>
Sexta-feira	Bisnaguinha Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Arroz Branco e Feijão	Omelete de Forno	Mix de Legumes	Salada	Salada de Frutas	Biscoito de Arroz Fruta

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.