



CARDÁPIO JUNHO - MINIMATERNAL



CARDÁPIO JUNHO - MINIMATERNAL

SEMANA 5 27/06 a 01/07	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Pão de Cenoura com Creme de Ricota Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Filé de Frango Acebólado	Escarola Refogada	Salada	Fruta	Bolo Integral de Laranja sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten e Ovo</i>
Terça-feira	Tostex de Pão Integral com Queijo Branco e Tomate Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Ovos ao Purgatório	Farofa de Cenoura	Salada	Fruta	Pudim de Tapioca com Manga sem Açúcar Opção: Biscoito de Arroz Fruta <i>Contém: Lactose</i>
Quarta-feira	Cookie Integral de Maçã com Canela sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Arroz Integral e Feijão Branco	Sobrecoca de Frango Molho de Laranja	Chuchu e Beterraba com Azeite e Ervas	Salada	Fruta	Bisnaguinha Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>
Quinta-feira	Milho Cozido Fruta	Macarrão Integral <i>Contém: Glúten</i>	Molho à Bolognesa	Abobrinha ao Alho e Óleo	Salada	Fruta	Pão Integral de Banana sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>
Sexta-feira	Biscoito de Polvilho Fruta <i>Contém: Ovo</i>	Arroz Colorido e Feijão	Peixe assado	Vagem refogada	Salada	Fruta	Bolo de Mandioca sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten e Ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.