



CARDÁPIO JUNHO - MINI MATERNAL



CARDÁPIO JUNHO - MINI MATERNAL

SEMANA 4 20/06 a 24/06	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Pão de Queijo Fruta <i>Contém: Ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Frango Xadrez <i>Contém: glúten</i>	Brócolis	Salada	Fruta	Bolo de Maçã sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten e Ovo</i>
Terça-feira	Cuscus Paulista Fruta <i>Contém: Glúten</i>	Arroz Integral e Feijão	Carne Assada com Cebolas	Acelga refogada	Salada	Fruta	Curau sem Açúcar <i>Contém: Lactose</i>
Quarta-feira	Broa de Milho sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten e Ovo</i>	Arroz Integral e Grão de Bico	Sobrecoxa assada	Creme de Milho	Salada	Fruta	Pipoca de Sagu Fruta
Quinta-feira	Canjica sem Açúcar Fruta <i>Contém: Lactose</i>	Macarrão Integral <i>Contém: Glúten</i>	Molho à Bolognesa	Abobrinha ao Forno	Salada	Fruta	Pastel de Forno Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>
Sexta-feira	Buraco Quente Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Arroz com Vagem e Feijão	Omelete de Forno	Batata Doce assada com Ervas	Salada	Fruta	Bolo de Milho sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.