



CARDÁPIO JUNHO - MINIMATERNA



CARDÁPIO JUNHO - MINIMATERNA

SEMANA 3 13/06 a 17/06	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Bisnaguinha Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: Ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Carne Moída com Abobrinha Ralada	Polenta Assada <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Salada	Fruta	Bolo Integral de Limão sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>
Terça-feira	Pastel de Forno Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Sobrecoxa Assada com Ervas	Ratatouille	Salada	Fruta	Creme de Abacate e Aveia Opção: Biscoito de Arroz <i>Contém: Glúten</i>
Quarta-feira	Cookie Integral de Banana sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Arroz Branco	Feijoada Light	Couve Refogada e Farofa	Vinagrete	Fruta	Pizza de Pão com Queijo e Tomate Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>
Quinta-feira	Grissini de Chia com Queijo Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Panqueca de Frango com Molho de Tomate <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Abobrinha Refogada	Salada	Fruta	Gelatina Frutas
Sexta-feira	Bolo de Aveia sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Arroz Integral Colorido e Feijão	Ovo Mexido com Tomate e Salsinha	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Bolo de Aveia sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.