



CARDÁPIO JUNHO - MINIMATERNA



CARDÁPIO JUNHO - MINIMATERNA							
SEMANA 2 06/06 a 10/06	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Tostex de Queijo com Tomate Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Picadinho de Carne com Cenoura	Abobrinha refogada	Salada	Fruta	Bolo de Banana Integral sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>
Terça-feira	Torrada com Creme de Ricota com Ervas Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Sobrecoxa Assada com Laranja	Chuchu com Azeite e Ervas	Salada	Fruta	Danoninho de Inham Fruta
Quarta-feira	Cupcake Integral de Cocadinha sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Arroz Integral e Lentilha	Carne Moída	Brócolis Gratinado <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Salada	Fruta	Tapioca com Requeijão Fruta <i>Contém: Ovo</i>
Quinta-feira	Muffin de Brócolis Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Macarrão Integral com Molho de Tomate <i>Contém: Glúten</i>	Isca de Frango Acebolada	Cenoura e Beterraba ao Forno	Salada	Fruta	Cookie Integral de Aveia sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>
Sexta-feira	Binsaguinha Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Arroz Branco e Feijão	Peixe Grelhado	Purê de Batata <i>Contém: Lactose</i>	Salada	Fruta	Salada de Frutas e Biscoito de Polvilho <i>Contém: Ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.