



CARDÁPIO JUNHO - MINIMATERNA



CARDÁPIO JUNHO - MINIMATERNA

SEMANA 1 30/05 a 03/06	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Leite com Cereal Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Arroz Branco e Feijão	Filé de Frango Acebolado	Couve Refogada	Salada	Fruta	Pão com Requeijão Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>
Terça-feira	Biscoito de Arroz com Creme de Ricota Fruta <i>Contém: Lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Torta Madalena <i>Contém: Lactose</i>	Brócolis e Couve Flor Refogada	Salada	Fruta	Creme de Abacate com Aveia <i>Contém: Glúten e Lactose</i>
Quarta-feira	Bolo de Fubá Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Arroz Integral e Feijão Branco	Frango à Role	Acelga	Salada	Laranja	Tortinha de Legumes Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>
Quinta-feira	Cookie Integral de Cacau sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Macarrão Integral <i>Contém: Glúten</i>	Molho à Bolognesa	Abobrinha ao Forno com Azeite e Ervas	Salada	Fruta	Cupcake Integral de Laranja sem Açúcar Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>
Sexta-feira	Biscoito de Arroz Fruta <i>Contém: Glúten</i>	Arroz Integral com Cenoura e Feijão	Omelete com Tomate e Salsinha	Espinafre Refogado	Salada	Fruta	Pão de Queijo com Beterraba Fruta <i>Contém: Lactose e Ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.