



CARDÁPIO MAIO - FUNDAMENTAL



CARDÁPIO MAIO - FUNDAMENTAL

SEMANA 4 23/05 a 27/05	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Bolo de Pão de Queijo Fruta <i>Contém: Lactose e Ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Bife de Panela	Batata Assada	Salada	Fruta	Iogurte com Mamão picado e Aveia <i>Contém: Glúten</i>
Terça-feira	Sanduíche Natural Suco <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Filé de Frango ao forno	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Panqueca de Banana com Mel Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>
Quarta-feira	Biscoito de Polvilho Suco <i>Contém: Ovo</i>	Arroz Branco	Feijoada Light	Couve refogada e Farofa	Vinagrete	Fruta	Cookie Integral de Goiaba Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>
Quinta-feira	Muffin de Queijo com Tomate Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Panqueca de Espinafre com Carne Moída <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Beterraba e Cenoura assadas	Salada	Fruta	Torradinha com Ovo Mexido Suco <i>Contém: Glúten e Ovo</i>
Sexta-feira	Grissini com Chia Suco <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Moquequinha de Peixe	Farofa com Banana da Terra <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Salada	Fruta	Bolo Integral de Cenoura Fruta <i>Contém: Glúten e Ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.