



CARDÁPIO MAIO - FUNDAMENTAL



CARDÁPIO MAIO - FUNDAMENTAL

SEMANA 3 16/05 a 20/05	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Pão de Beijo Fruta <i>Contém: Ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Sobrecoxa com Molho de Laranja	Purê de Ervilha com Brócolis <i>Contém: Lactose</i>	Salada	Fruta	Bolo Integral de logurte com Limão Suco <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>
Terça-feira	Bisnaguinha Integral com Requeijão Suco <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Carne Assada	Creme de Espinafre <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Salada	Fruta	Cookie de Cacau Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>
Quarta-feira	Enroladinho com Ricota e Abobrinha Suco <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Arroz Branco e Grão de Bico	Filé de Frango Grelhado	Abóbora Assada	Salada	Fruta	Creme de Abacate e Biscoito de Arroz
Quinta-feira	Broa de Milho Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Macarrão Integral <i>Contém: Glúten</i>	Molho à Bolognesa	Escarola refogada	Salada	Fruta	Biscoito de Polvilho Suco <i>Contém: Ovo</i>
Sexta-feira	Bolo de Cacau Suco <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Omelete de Forno com Queijo <i>Contém: Lactose</i>	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Bolo de Cacau Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.