



## CARDÁPIO MAIO - FUNDAMENTAL



### CARDÁPIO MAIO - FUNDAMENTAL

SEMANA 2 09/05 a 13/05	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Tostex Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Ovo Mexido com Tomate e Salsinha <i>Contém: Ovo</i>	Couve refogada	Salada	Fruta	Bolo Integral de Cenoura Suco <i>Contém: Glúten e Ovo</i>
Terça-feira	Torrada de Pão Integral com Azeite e Ervas Suco <i>Contém: Glúten</i>	Arroz Integral e Feijão	Estrogonoffe de Frango <i>Contém: Lactose</i>	Palitos de Cenoura assada	Salada	Fruta	Banana com Aveia e Biscoito de Arroz <i>Contém: Glúten</i>
Quarta-feira	Pão de Beterraba com Requeijão Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Arroz Branco Colorido e Feijão	Carne moída	Purê de Batata Doce <i>Contém: Lactose</i>	Salada	Fruta	Cookie de Maçã com Aveia Suco <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>
Quinta-feira	Bolinho de Milho Suco <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Macarrão Integral com Molho de Tomate <i>Contém: Glúten</i>	Isca de Frango Acebolado	Espinafre refogado	Salada	Fruta	Cereal com Leite Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>
Sexta-feira	Biscoito de Polvilho Suco <i>Contém: Ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Peixe ao Forno	Couve Flor e Brócolis refogado	Salada	Fruta	Bolo Integral de Laranja Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.