



# CARDÁPIO MAIO - FUNDAMENTAL



## CARDÁPIO MAIO - FUNDAMENTAL

SEMANA 1 02/05 a 06/05	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Pão de Queijo Fruta <i>Contém: Lactose e Ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Filé de Frango Grelhado	Cenoura e Chuchu com Azeite e Ervas	Salada	Fruta	Bolo de Fubá Suco <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>
Terça-feira	Tortinha de Atum Suco <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Arroz Branco e Lentilha	Picadinho de Carne	Mandioca cozida	Salada	Fruta	Cookie de Aveia Fruta <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>
Quarta-feira	Enroladinho de Queijo Suco <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Sobrecoxa Assada	Mix de Legumes	Salada	Laranja	Pudim de Chia com Leite de Coco e Cacau Manga <i>Contém: lactose</i>
Quinta-feira	Muffin de Cenoura Suco <i>Contém: Glúten, Lactose e Ovo</i>	Macarrão Integral <i>Contém: Glúten</i>	Rocambolo de Carne Moida <i>Contém: Lactose</i>	Abobrinha refogada	Salada	Fruta	Biscoito de Arroz Gelatina com Pedacinhos de Frutas
Sexta-feira	Sanduíche Natural de Ricota com Cenoura Fruta <i>Contém: Glúten e Lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Omelete de Legumes <i>Contém: Ovo</i>	Espinafre refogado	Salada	Fruta	Bolo Integral de Maçã Suco <i>Contém: Glúten e Ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.