



## CARDÁPIO DEZEMBRO - MINIMATERNAL



CARDÁPIO DEZEMBRO - MINIMATERNAL							
SEMANA 3 13/12 a 17/12	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Tostex de Queijo Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Carne Moída com Cenoura	Abóbora assada	Salada	Fruta	Bolo Integral de logurte sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Terça-feira	Pão Integral com Requeijão <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão	Fricassé de Frango <i>Contém: glúten e lactose</i>	Espinafre refogado	Salada	Fruta	Creme de Manga com Banana e Aveia <i>Contém: glúten</i>
Quarta-feira	Panqueca de Banana sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Frango Assado	Farofa <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salpicão	Salada de Fruta	Bolo Natalino sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Quinta-feira	Pão Integral de Beterraba com Patê de Frango <i>Contém: glúten e lactose</i>	Macarrão Integral com Molho de Tomate <i>Contém: glúten</i>	Bife de Panela	Acelga refogada	Salada	Fruta	Cookie de Cacau sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Sexta-feira	Chipa Paraguaia Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Peixe Assado	Purê de Batata <i>Contém: lactose</i>	Salada	Fruta	Biscoito de Polvilho Fruta <i>Contém: ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.