



CARDÁPIO DEZEMBRO - MINIMATERNAL



CARDÁPIO DEZEMBRO - MINIMATERNAL							
SEMANA 2 06/12 a 10/12	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Pão de Queijo de Travessa Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Filé de Frango	Abobrinha refogada	Salada	Fruta	Bolo Integral de Cenoura sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Terça-feira	Torrada Integral com Azeite e Ervas Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Rocambolo de Carne <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Purê de Batata <i>Contém: lactose</i>	Salada	Fruta	Gelatina com Iogurte Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quarta-feira	Pão Integral de Cenoura com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Branco e Feijão	Sobrecoxa assada com Laranja	Abóbora assada	Salada	Fruta	Cookie Integral de Maçã com Canela sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quinta-feira	Grissini de Chia com Queijo Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Macarrão Integral <i>Contém: glúten</i>	Molho à Bolonhesa	Espinafre refogado	Salada	Fruta	Bolo Integral de Banana sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Sexta-feira	Enroladinho Integral de Queijo com Tomate Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Omelete	Mix de Legumes	Salada	Salada de Fruta	Biscoito de Arroz Fruta

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.