



CARDÁPIO DEZEMBRO - MINIMATERNAL



| CARDÁPIO DEZEMBRO - MINIMATERNAL | | | | | | | |
|----------------------------------|---|--|---|---|--------|-----------------|---|
| SEMANA 1 29/11 a 03/12 | Lanche da Manhã | Almoço/Jantar | | | | | Lanche da Tarde |
| | | Prato Base | Prato Principal | Guarnição | Salada | Sobremesa | |
| Segunda-feira | Tostex de Queijo com Tomate Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i> | Arroz Integral e Feijão | Escondidinho de Carne Moída <i>Contém: lactose</i> | — | Salada | Fruta | Bolo Integral de Maçã sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i> |
| Terça-feira | Milho Verde Cozido Fruta | Arroz Integral e Feijão | Sobrecoxa assada com Ervas | Cenoura e Beterraba cozida | Salada | Fruta | Creme de Abacate com Aveia <i>Contém: glúten</i> |
| Quarta-feira | Bisnaguinha Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i> | Arroz Integral e Feijão | Picadinho de Carne | Vagem e Batata ao forno | Salada | Fruta | Cookie Integral de Cacau sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i> |
| Quinta-feira | Torta de Legumes Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i> | Macarrão Integral com Molho de Tomate <i>Contém: glúten</i> | Filé de Frango Acebolado | Brócolis e Couve-Flor no vapor | Salada | Fruta | Bolo Integral de Laranja sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i> |
| Sexta-feira | Sanduíche Natural de Atum Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i> | Arroz Branco e Feijão | Moqueca de Peixe | Farofa <i>Contém: glúten e lactose</i> | Salada | Salada de Fruta | Biscoito de Polvilho Fruta <i>Contém: ovo</i> |

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.