



CARDÁPIO NOVEMBRO - MINIMATERNAL



CARDÁPIO NOVEMBRO - MINIMATERNAL

SEMANA 4 22/11 a 26/11	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Tostex de Queijo Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Carne Moída refogada	Cenoura e Beterraba ao forno	Salada	Fruta	Bolo Formigueiro sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Terça-feira	Iogurte com Aveia Mamão <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Filé de Frango Acebolado	Creme de Milho <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Biscoito de Polvilho Fruta <i>Contém: ovo</i>
Quarta-feira	Enroladinho de Atum Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Bife de Panela	Acelga refogada	Salada	Fruta	Cookie Integral de Banana sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quinta-feira	Pão de Batata Doce Fruta <i>Contém: glúten</i>	Arroz Integral e Feijão	Panqueca de Frango <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Tapioca com Requeijão e Geleia Fruta <i>Contém: lactose</i>
Sexta-feira 	Esfíha de Carne e Queijo Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Mjadra (Arroz com Lentilha)	Kafta de Carne	Tabule	Salada Fatouche	Salada de Fruta	Namura (Bolo de Semolina) Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.