



CARDÁPIO NOVEMBRO - MINIMATERNAL



CARDÁPIO NOVEMBRO - MINIMATERNAL

SEMANA 3 15/11 a 19/11	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	FERIADO						
Terça-feira	Chipa Paraguaia Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Filé de Frango Grelhado	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Bolo Integral de Fubá sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Quarta-feira	Grissini de Chia Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Rocambole de Carne Moída <i>Contém: lactose</i>	Purê de Batata <i>Contém: lactose</i>	Salada	Fruta	Creme de Manga com Banana
Quinta-feira	Bisnaguinha Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Macarrão Integral com Molho Tomate <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Sobrecoxa assada com Ervas	Couve-flor refogada	Salada	Fruta	Cookie Integral de Laranja sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Sexta-feira	Sanduche Natural de Frango Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Moqueca de Peixe	Farofa <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Salada de Fruta	Bolo Integral de Maçã sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.