



## CARDÁPIO NOVEMBRO - MINIMATERNAL



### CARDÁPIO NOVEMBRO - MINIMATERNAL

SEMANA 2 08/11 a 12/11	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Tostex de Queijo Branco com Tomate Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Carne Moída refogada	Abobrinha com Azeite e Ervas	Salada	Fruta	Bolo Integral de Banana sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Terça-feira	Pão de Cenoura com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Sobrecoca assada	Purê de Mandioquinha <i>Contém: lactose</i>	Salada	Fruta	Creme de Abacate com Aveia <i>Contém: glúten</i>
Quarta-feira	Milho Cozido Fruta	Arroz Integral e Feijão	Picadinho de Carne com Cenoura	Couve refogada	Salada	Fruta	Leite com Cereal Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quinta-feira	Bisnaguinha Integral com Creme de Ricota <i>Contém: glúten e lactose</i>	Macarrão Integral com Brócolis <i>Contém: glúten e ovo</i>	Filé de Frango Empanado <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	—	Salada	Fruta	Bolo de Cacau com Beterraba sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Sexta-feira	Sanduche Natural de Atum <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Omelete com Queijo e Tomate <i>Contém: lactose</i>	Mix de Legumes	Salada	Salada de Frutas	Biscoito de Arroz Fruta

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.