



## CARDÁPIO NOVEMBRO - MINIMATERNAL



### CARDÁPIO NOVEMBRO - MINIMATERNAL

SEMANA 1 01/11 a 05/11	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Pão de Beterraba e Patê de Ervas Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Filé de Frango Grelhado	Cenoura Rústica	Salada	Fruta	Bolo Integral de Maçã sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Terça-feira	FERIADO						
Quarta-feira	Pão de Queijo de Travessa Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Bife à Role	Farofa <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Iogurte com Aveia Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quinta-feira	Brioche de Espinafre com Requeijão <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Macarrão Integral <i>Contém: glúten e ovo</i>	Molho à Bolognesa	Brócolis refogado	Salada	Fruta	Cookie Integral de Cacau sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>
Sexta-feira	Biscoito de Polvilho Fruta <i>Contém: ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Peixe Assado	Purê de Batatas <i>Contém: lactose</i>	Salada	Salada de Frutas	Bolo Integral de Laranja sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.