



CARDÁPIO SETEMBRO - MINIMATERNAL



CARDÁPIO SETEMBRO- MINI MATERAL							
SEMANA 5 27/09 a 01/10	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Tostex de Queijo com Tomate Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Filé de Frango Grelhado	Batata Rústica	Salada	Fruta	Bolo Integral de Banana sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>
Terça-feira	Bisnaguinha Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Picadinho de Carne	Couve refogada	Salada	Fruta	Grissini de Chia <i>Contém: glúten e lactose</i> Creme de Abacate
Quarta-feira	Focaccia com Tomate Fruta <i>Contém: glúten</i>	Arroz Integral e Feijão Preto	Sobrecoxa Assada com Ervas	Farofa de Cenoura <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Cookie Integral de Cacau sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Quinta-feira	Torrada com Ervas e Manteiga Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Macarrão Integral com Molho de Tomates <i>Contém: glúten</i>	Rocambolê de Carne <i>Contém: glúten e lactose</i>	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Bolo Integral de Maçã sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>
Sexta-feira	Sanduíche Natural de Atum Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Ovo Mexido com Tomate e Salsinha	Brócolis e Couve-flor refogados	Salada	Salada de Frutas	Biscoito de Polvilho Fruta <i>Contém: ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.