



# CARDÁPIO SETEMBRO - MINIMATERNAL



CARDÁPIO SETEMBRO- MINI MATERAL							
SEMANA 4 20/09 a 24/09	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Torta de Legumes Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Carne Moída refogada	Abóbora Cabotchá assada	Salada	Fruta	Bolo Integral de logurte sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Terça-feira	Pão de Cacau com Patê de Ricota com Ervas Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Sobrecoca assada com Laranja	Purê de Batata <i>Contém: lactose</i>	Salada	Fruta	Cereal com Leite e Banana <i>Contém: glúten e lactose</i>
Quarta-feira	Pastel de Forno com Queijo Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Carne de Panela	Cenoura e Beterraba ao vapor	Salada	Fruta	Pão de Beijo Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>
Quinta-feira	Pão de Cenoura com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Panqueca de Frango <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Mix de Legumes	Salada	Fruta	Cookie Integral de Goiaba sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Sexta-feira	Grissini de Chia Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Moqueca de Peixe	Farofa de Banana <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Salada de Frutas	Bolo Integral de Cenoura com Cobertura fake de Chocolate sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.