



CARDÁPIO SETEMBRO - MINIMATERNAL



CARDÁPIO SETEMBRO- MINI MATERAL							
SEMANA 3 13/09 a 17/09	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Tostex de Queijo com Orégano Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Fricassé de Frango <i>Contém: glúten e lactose</i>	Acelga refogada	Salada	Fruta	Bolo Integral de Laranja sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>
Terça-feira	Milho Cozido Fruta	Arroz Integral e Feijão	Bife de Panela	Purê de Batata <i>Contém: lactose</i>	Salada	Fruta	Torrada com Azeite e Ervas <i>Contém: glúten</i> Creme de Manga com Banana
Quarta-feira	Pão Integral com Creme de Ricota Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Filé de Frango grelhado	Creme de Milho <i>Contém: glúten e lactose</i>	Salada	Fruta	Cookie Integral de Maçã com Canela sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Quinta-feira	Bolo de Pão de Queijo Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Macarrão Integral <i>Contém: glúten</i>	Molho à Bolognesa	Brócolis e Couve-flor refogados	Salada	Fruta	Panqueca de Banana com Creme de Cacau Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Sexta-feira	Bolo de Mandioca Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Omelete	Mix de Legumes	Salada	Salada de Frutas	Biscoito de Arroz Fruta

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.