



# CARDÁPIO SETEMBRO - MINIMATERNAL



| CARDÁPIO SETEMBRO- MINI MATERNAL |   |  |   |   |           |              |   |
|----------------------------------|---|--|---|---|-----------|--------------|---|
| SEMANA 2<br>06/09 a<br>10/09     | Lanche da Manhã   | Almoço/Jantar  |   |   |           |              | Lanche da Tarde   |
|                                  |   | Prato Base   | Prato Principal   | Guarnição                                 | Salada    | Sobremesa    |   |
| Segunda-feira                    | Pão de Queijo com Chia e Linhaça<br>Fruta<br><i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>   | Arroz Integral e Feijão  | Escondidinho de Carne com Purê de Batata<br><i>Contém: glúten e lactose</i> | --  | Salada    | Fruta        | Bolo Integral de Chocolate com Laranja sem Açúcar<br>Fruta<br><i>Contém: glúten e ovo</i> |
| Terça-feira                      | Pão de Beterraba recheado de Queijo<br>Fruta<br><i>Contém: glúten e lactose</i>     | Arroz Integral e Feijão  | Sobrecoxa assada com Molho de Laranja                                       | Mix de Legumes                            | Salada    | Fruta        | Pão de Coco com Linhaça sem Açúcar<br>Fruta<br><i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>       |
| Quarta-feira                     | Enroladinho Integral de Frango<br>Fruta<br><i>Contém: glúten e lactose</i>          | Arroz Integral e Feijão  | Picadinho de Carne  | Farofa<br><i>Contém: glúten e lactose</i> | Vinagrete | Fruta        | Cookie Saudável<br>Fruta<br><i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>                          |
| Quinta-feira                     | Pão de Abobrinha com Patê de logurte com Cenoura<br><i>Contém: gluten e lactose</i> | Macarrão Integral com Molho de Tomate<br><i>Contém: glúten</i> | Filé de Frango Acebolado  | Cenoura e Beterraba com Azeite e Ervas    | Salada    | Fruta        | Pão de Banana<br>Fruta<br><i>Contém: glúten</i>   |
| Sexta-feira                      | Bolo de Fubá com Goiaba sem Açúcar<br>Fruta<br><i>Contém: glúten e ovo</i>          | Arroz Integral e Feijão  | Peixe Assado  | Brócolis ao vapor                         | Salada    | Salada Fruta | Biscoito de Polvilho<br>Fruta<br><i>Contém: Ovo</i>                                       |

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.