



CARDÁPIO SETEMBRO - MINIMATERNA



CARDÁPIO SETEMBRO- MINI MATERNA							
SEMANA 1 30/08 a 03/09	Lanche da Manhã	Almoço/Jantar					Lanche da Tarde
		Prato Base	Prato Principal	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Segunda-feira	Tostex de Queijo Branco com Tomate Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Filé de Frango Grelhado	Brócolis	Salada	Fruta	Bolo Integral de Cenoura sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>
Terça-feira	Pão de Abóbora com Patê de Ricota Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Carne Assada	Couve refogada	Salada	Fruta	Torrada Integral com Ervas Fruta <i>Contém: glúten</i>
Quarta-feira	Pãozinho de Tapioca com Chia e Queijo Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>	Arroz Integral e Feijão	Sobrecoxa assada com Ervas	Beterraba ao vapor	Salada	Fruta	Cookie de Aveia com Banana sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten, lactose e ovo</i>
Quinta-feira	Iogurte com Aveia e Banana <i>Contém: glúten e lactose</i>	Macarrão Integral com Molho de Tomates <i>Contém: glúten</i>	Almondegas de Carne <i>Contém: glúten e lactose</i>	Chuchu assado com Azeite e Ervas	Salada	Fruta	Bolo Integral de Maçã sem Açúcar Fruta <i>Contém: glúten e ovo</i>
Sexta-feira	Bisnaguinha Integral com Requeijão Fruta <i>Contém: glúten e lactose</i>	Arroz Integral e Feijão	Ovos ao Purgatório	Mix de Legumes	Salada	Salada de Frutas	Biscoito de Arroz Fruta

O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional.